

همان آدم همیشه بودن مستلزم تغییرات عمیق شخصیتی است

ما اصلاً نمی‌دانیم چه هستیم، تا زمانی که به آنچه هستیم

تبدیل می‌شویم

| نوشته کوین توبیا



من زن درون‌گرایی رنجوری بودم که می‌خواستم سه ماهه به برون‌گرایی شاد تبدیل شوم

آیا کسی می‌تواند شخصیت خودش را تغییر دهد؟

| نوشته الگا کازان



چه بر سر خاطرات کودکی ما می‌آید؟

خاطرات کودکی در شکل‌گیری شخصیت و هویت ما چه

نقشی دارند؟

| نوشته کریستین اولسون



من کیستم، جز آنچه در حافظه‌ام دارم؟

ما از ابتلا به فراموشی می‌ترسیم، اما شاید به یاد آوردن همه چیز

هم به همان اندازه مصیبت‌بار باشد

| نوشته جاشوا فوئر



«خود» فقط وقتی وجود دارد که به آن فکر می‌کنیم

اغلب فکر می‌کنیم آدم‌ها دارای «خود» ثابتی هستند که در طول

زمان با آن‌هاست. اگر چنین نباشد چه؟

| نوشته گیلن استراسن



۶۵

ما علیه هر که بخواهیم کودتا می‌کنیم

میلیاردرها مدت‌هاست که وجود دارند، اما سلاطین فناوری امروز
فرق دارند

| نوشتهٔ داگلاس راشکاف

نوشتار



۷۱

چرا گاهی در میان دوستانمان هم عمیقاً احساس تنهایی می‌کنیم؟

تنهایی فقط این نیست که کاملاً از دیگران دور باشیم

| نوشتهٔ کیتلین کریسی

نوشتار



۷۸

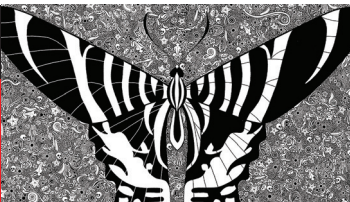
آیا بازسازی «طبیعت بکر وحشی» مسئولیت اخلاقی بشر است؟

فعالان محیط‌زیست هنوز از آرمان اسطوره‌ای طبیعت وحشی

پیشامدن دست بر نداشته‌اند

| نوشتهٔ ساموئل متلک

نوشتار



۹۰

یادداشتی دربارهٔ شکست

ما هیچ‌وقت نمی‌توانیم مثل نابغه‌ها پیروز شویم، ولی می‌توانیم

از کارهایشان درس بگیریم

| نوشتهٔ جی کاسپین کانگ

نوشتار



۹۸

چند روز در میان مولتی‌میلیاردرهای افسرده

گزارشی از کلینیک‌های روان‌درمانی لوکس سوئیس که

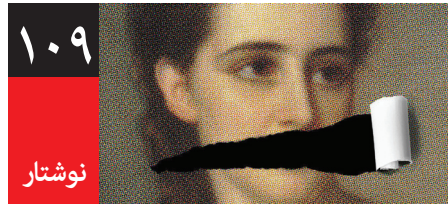
ابرتروتمندان را درمان می‌کنند

| نوشتهٔ سوفی المهرست

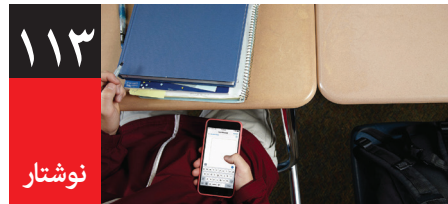
نوشتار



**تنبيه سكوت چيست و چرا افراد از آن
برای مجازات ديگران استفاده می کنند؟**
تنبيه سكوت حتی ممکن است قربانیان را به سوی خودکشی
سوق دهد
| نوشته داریل آستین



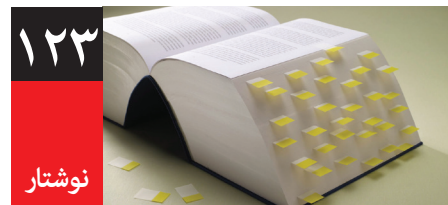
**آیا تلفن همراه دانش آموزان را کندذهن
کرده است؟**
گوشی های همراه در مدارس سلاح های حواس پرتی جمعی هستند
| نوشته درک تامپسن



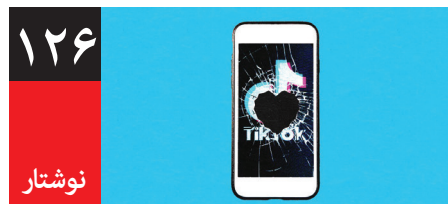
**نقش بی همتای ذرت در پیشرفت اقتصادی
کشورهای آسیایی**
قدرت اقتصادی و امنیت غذایی آسیا را ذرت تأمین کرد، نه برنج
و گندم
| نوشته بیتز ای کاکلانیس



**آیا یک کتاب می تواند «همه چیز» را
توضیح دهد؟**
چرا کتاب های «نظریه همه چیز» محبوب شدند؟
| نوشته استوارت جفریز



ترندهای فضای مجازی از کجا می آیند؟
درک اتفاقاتی که در پلتفرمها می افتد از همیشه سخت تر شده
| نوشته چارلی وارزل



مجبور نیستیم هر فناوری جدیدی را به زندگی خود راه دهیم

«انتخاب‌گرایی فناوری» چیست و چه تفاوتی با بدبینی به فناوری دارد؟
| نوشته کال نیوپورت

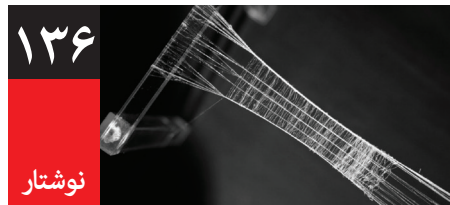


۱۳۱

نوشتار

آغاز تاریخ بشر پوشاک بود، نه خط

تحول منسوجات نمودی از سرگذشت انسان است
| نوشته پیت فرانکوپان، ماری لوتیز ناش، فنگ ژائو



۱۳۶

نوشتار

شما برای ساختن دنیایی بهتر چه خواهید کرد؟

از خودگذشتن همان خودارتقایی است، معنادارترین و ماندگارترین نوع آن
| نوشته راجر روزنبلات



۱۴۹

پرونده

چه بر سر قرار و مدارهایی می‌آید که اول سال با خودمان می‌گذاریم؟

هر آغاز امید تازه‌ای برای تغییر را در ما زنده می‌کند
| نوشته ماریا کونیکووا



۱۵۳

پرونده

لذت پنهان پایبندبودن به تصمیمات اول سال

وقتی همه شتابان به سوی موفقیت می‌دوند، دلچسب است که بایستی و مسخره‌شان کنی
| نوشته کاستیکا براداتان



۱۵۷

پرونده

آیا خوب است فرزندانمان را تشویق کنیم که در جشن سال نو تصمیمات تازه بگیرند؟

خوب است نوجوانان هم بدانند که تصمیم گرفتن و متعهدماندن به آن مهم است، اما کلید ماجرا تعادل است
| نوشته سندی مان



۱۶۰
پرونده

این حق ماست که تصمیماتمان را زیر پا بگذاریم

شکستن عهدهایی که با خودمان بسته‌ایم، همزمان تلخ و شیرین است. چرا؟
| نوشته جان کاگ



۱۶۵
پرونده

آنچه اول سال به آن نیاز دارید «تصمیم» نیست، «ضدتصمیم» است

کمتر سعی کنید خودتان را ارتقا دهید، آن وقت بیشتر از زندگی لذت خواهید برد
| نوشته الیور برکمن



۱۶۹
پرونده

چرا جنبش‌های خیابانی در دهه ۲۰۱۰ به شکست منجر شدند؟

تاریخ پس از اعتراضات همچنان به سیر خود ادامه می‌دهد
| نوشته وینسنت بوینز



۱۷۵
معرفی کتاب

چرا دیگر به اعداد و ارقام اعتماد نداریم؟

اگر مردم در مورد اعداد و ارقامتان بحث کنند، شما برنده هستید
| نوشته جان لنچستر



۱۸۵
معرفی کتاب

آیا انسان «اراده آزاد» دارد؟

برخی معتقدند فقدان اراده آزاد به معنی افتادن در دام بی‌اخلاقی است
| نوشته الیور برکمن



چطور در راه «ساختن خودمان» به خدا تبدیل شدیم؟

کتابی جدید تاریخ ایده خودآفرینی را در کنار تغییرات مذهبی بررسی می‌کند
| نوشته برد ایست



تولید پسماند کمتر وظیفه کیست؟ مردم یا دولت‌ها؟

با اینکه اقدامات فردی مؤثرند، باید به فکر راهکارهای کلان‌تر هم بود
| نوشته جیب کلول

