

## سپاسگزاری

معمولاً وقتی کتابی می‌خوانم، اول از همه سراغ سپاسگزاری‌ها می‌روم. نمی‌دانم شما هم این کار را می‌کنید یا نه؟ به هر حال، امیدوارم همهٔ دوستان سپاسگزاری از این بخش کتاب لذت ببرند.

صمیمانه‌ترین سپاس‌ها را تقدیم دانشمندانی می‌کنم که در کتاب از آن‌ها نام برده‌ام. از آن‌ها هم به خاطر تحقیقاتشان و هم به خاطر در میان گذاشتنشان با من سپاسگزارم. به‌ویژه، از گفت‌وگو با آلبرت لزلو بارابسی، پال ایست‌ویک، سم فرایبرگر، سامانتا جوئل، جرج مک‌کرون، الکساندر تودوروف، دنی یاگان و اریک زوئیک بسیار بهره بردم. تفسیرم از بعضی پژوهش‌ها با تفسیر صاحبان پژوهش اندکی متفاوت است؛ منبع اصلی پژوهش‌ها را می‌توانید در پی‌نوشت‌ها پیدا کنید.

از آنا گات، اسپنسر گرینبرگ، دیوید کیستنبائوم، لو کورینا لاکامبرا و بیل مالون بابت کمک در گردآوری داده‌ها و داستان‌ها و همکاری در پروژه‌های پژوهش تشکر می‌کنم. از کورن آپیسلا، سم آشر، استر دیویدویتس، آماندا گوردون، نیت هیلگر، ماکسیم ماسینکوف، اورلی اوس، جولیا روبالوسکایا، جان سیلینگز، کاتیا سوبولسکی، جوئل استین، میچل استیونز، لارن استیونز-دیویدویتس، نوآ استیونز-دیویدویتس، لوگان اوری، و جین یانگ ممنونم که هر بخش را خواندند و بازخورد دادند.

از سوراو چوداری و آدام شاپیرو بابت مشورت‌هایشان که با رفاقت و تلنگرهای ملایم برای تمام‌کردن کتاب همراه بود متشکرم.

از خانواده‌های هیرش و سیسل بابت دوستی‌های تازه و تلنگرهای ملایمشان برای تمام‌کردن کتاب ممنونم.

بابت تلنگرهای نه چندان ملایم اما مؤثرتر برای تمام کردن کتابم، از مت هارپر تشکر می‌کنم. مت سردبیر فوق‌العاده‌ای است که وظیفه ناخوشایند حفظ تمرکز من را به عهده داشت، و در انجام وظیفه‌اش درخشان عمل کرد.

از #YouAreFakeNews ممنونم که نگذاشت کتاب را با جوک‌های بی‌پایان و بحث‌های وحشتناک سیاسی به پایان ببرم.

ملویس آکوستا ستاره راک و کسی است که بازبینی اطلاعات کتاب را به عهده داشت و چنان توجهی به جزئیات دارد که فکر نمی‌کردم هیچ بشری توانش را داشته باشد. خطاهای باقی‌مانده به این علت است که من بعضی مواردی را که ملویس درباره هر فصل برایم می‌فرستاد ندید گرفته‌ام.

اریک لوپفر کارگزاری فکور، خلاق و استثنایی است.

پژوهش فصل ۲ می‌گوید نظر فرزندان درباره والدینشان را خود والدین شکل می‌دهند، و من باور دارم که پدر و مادرم بهترین‌های دنیا هستند. مامان و بابا! نتیجه‌عالی بالاخره حاصل شد. همچنین، به‌گمانم از نظر کمکی که به حرفه‌ام کردید خانواده‌ای استثنایی به شمار می‌آییم.

پژوهش فصل ۹ می‌گوید که مردم، به‌طور میانگین، موقع وقت‌گذرانی با اعضای خانواده‌شان خیلی شادتر از مواقع دیگر نیستند، اما اگر نقشه شادکامی یا هر پروژه دیگری که تجربیات آدم‌ها را ارزیابی می‌کنند شادکامی من را می‌سنجیدند، مطمئنم که وقتی با نوآ، لارن، مارک، جونا، ساشا و باقی خاندان استیونز-دیویدویتس - فرایمن - وایلد - اسکلیر بودم با افزایش بسیار زیاد شادکامی‌ام مواجه می‌شدند.

همین‌طور اگر نقشه شادکامی اوضاع من را در ده سال اخیر تعقیب می‌کرد، متوجه می‌شد که خلق و خوی من پس از همکاری با بهترین درمانگر دنیا، ریک روبن، تغییر چشمگیری کرده است. ممنونم ریک، که کمک کردی با همه افسردگی‌ام به کار ادامه بدهم.

جولیا بابت همه چیز از تو ممنونم. می‌دانی که خیلی بلد نیستم احساساتم را بروز بدهم؛ اما این را هم خوب می‌دانی که چقدر دوستت دارم.

## پی نوشت‌ها



## مقدمه



1. Christian Rudder, *Dataclysm: Who We Are (When We Think No One's Looking)* (New York: Broadway Books, 2014).
2. Samuel P. Fraiberger et al., "Quantifying reputation and success in art," *Science* 362(6416) (2018): 825–29.
3. Michael Lewis, *Moneyball: The Art of Winning an Unfair Game* (New York: Norton, 2004).
4. Ben Dowsett, "How shot-tracking is changing the way basketball players fix their game," *FiveThirtyEight*, August 16, 2021, <https://fivethirtyeight.com/features/how-shot-tracking-is-changing-the-way-basketballplayers-fix-their-game/>.
5. Douglas Bowman, "Goodbye, Google," <https://stopdesign.com/archive/2009/03/20/goodbye-google.html>, March 20, 2009.
6. "Are we better off with the internet?" YouTube, uploaded by the Aspen Institute, July 1, 2012, <https://www.youtube.com/watch?v=djVrLNaFvIo>.
7. Gregory Zuckerman, *The Man Who Solved the Market* (New York: Penguin, 2019).
8. Amy Whyte, "Famed Medallion fund 'stretches... explanation to the limit,' professor claims," *Institutional Investor*, January 26, 2020, <https://www.institutionalinvestor.com>.

com/article/b1k2fymby99nj0/FamedMedallion Fund-Stretches-Explanation-to-the-Limit-Professor-Claims.

۹. برای اطلاعات بیشتر دربارهٔ نقشهٔ شادکامی به <http://www.mappiness.org.uk> مراجعه کنید.

10. Rob Arthur and Ben Lindbergh, “Yes, the infield shift works. Probably,” June 30, 2016, <https://fivethirtyeight.com/features/yes-the-infield-shift-works-probably/>.

11. Daniel H. Pink, *To Sell Is Human* (New York: Penguin, 2012).

12. Neeraj Bharadwaj et al., “EXPRESS: A New Livestream Retail Analytics Framework to Assess the Sales Impact of Emotional Displays,” *Journal of Marketing*, September 30, 2021.

۱۳. داده‌های مربوط به اندازه‌های آلت تناسلی را که در جستجوی گوگل گزارش شده‌اند می‌توانید در این نشانی ببینید:

<https://trends.google.com/trends/explore?date=all&q=my%20penis%20is%205%20inches,my%20penis%20is%204%20inches,my%20penis%20is%203%20inches,my%20penis%20is%206%20inches,my%20penis%20is%207%20inches>

14. Ariana Orwell, Ethan Kross, and Susan A. Gelman, “‘You’ speaks to me: Effects of generic-you in creating resonance between people and ideas,” *PNAS* 117(49) (2020): 31038–45.

15. [https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_best-selling\\_books](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_best-selling_books).

16. Matthew Smith, Danny Yagan, Owen Zidar, and Eric Zwick, “Capitalists in the TwentyFirst Century,” *Quarterly Journal of Economics* 134(4) (2019): 1675–1745.

17. Pierre Azoulay, Benjamin F. Jones, J. Daniel Kim, and Javier Miranda, “Age and High-Growth Entrepreneurship,” *American Economic Review* 2(1) (2020): 65–82.

18. Ibid.

19. Ibid.

20. Ibid.

21. Yuval Noah Harari, *Homo Deus: A Brief History of Tomorrow* (New York: Random House, 2016).

22. “Yuval Noah Harari. Organisms Are Algorithms. Body Is Calculator. Answer = Sensation~Feeling~Vedan?,” YouTube, uploaded by Rashid Kapadia, June 13, 2020, <https://www.youtube.com/watch?v=GrQ7nY-vevY>.

23. Daniel Kahneman, *Thinking, Fast and Slow* (New York: Farrar, Straus & Giroux, 2011).

## [۱] ازدواج به کمک هوش مصنوعی



1. <https://www.wesmoss.com/news/why-who-you-marry-is-the-most-important-decisionyou-make/>.
2. Harry T. Reis, "Steps toward the ripening of relationship science," *Personal Relationships* 14 (2007): 1–23.
3. Samantha Joel et al., "Machine learning uncovers the most robust self-report predictors of relationship quality across 43 longitudinal couples studies," *PNAS* 117 (32): 19061–71.
۴. متغیرهای بررسی‌شده را می‌توانید در این نشانی بیابید: <https://osf.io/8fzku/>. فایل مربوطه Master CodebookWith Theoretical Categorization, Final.xlsx, است که در بخش Master CodebookWith Theoretical Categorization, در دسترس است. از جوئل بابت ارجاع من به این فایل تشکر می‌کنم.
5. <https://www.psychology.uwo.ca/pdfs/cvs/Joel.pdf>.
۶. در ۲۴ سپتامبر ۲۰۲۰ از طریق اپلیکیشن زوم با جوئل مصاحبه کردم.
7. Ed Newton-Rex, "59 impressive things artificial intelligence can do today," *Business Insider*, May 7, 2017, <https://www.businessinsider.com/artificial-intelligence-ai-most-impressive-achievements-2017-3#security-5>.
8. Bernard Marr, "13 mind-blowing things artificial intelligence can already do today," *Forbes*, November 11, 2019, <https://www.forbes.com/sites/bernardmarr/2019/11/11/13-mind-blowing-things-artificialintelligence-can-already-do-today/#4736a3c76502>.
9. Jon Levy, David Markell, and Moran Cerf, "Polar Similar: Using massive mobile dating data to predict synchronization and similarity in dating preferences," *Frontiers in Psychology* 10 (2019).
10. "What are single women's biggest complaints about online dating sites?" *Quora*, <https://www.quora.com/What-are-single-womens-biggest-complaints-about-online-dating-sites>; <https://www.quora.com/Whatdisappointments-do-men-have-with-online-dating-sites>.
11. Harold T. Christensen, "Student views on mate selection," *Marriage and Family Living* 9(4) (1947): 85–88.

12. Ibid.

13. <https://www.gwern.net/docs/psychology/okcupid/howyourraceaffectsthemessagesyouget.html>.

14. Hitsch, Hortaçsu, and Ariely, "What makes you click?"

۱۵. نتایج این پژوهش در دیلی میل ریپورتر مورد بحث قرار گرفته است:

"Why Kevins don't get girlfriends: Potential partners less likely to click on 'unattractive names' on dating websites," DailyMail.com, January 2, 2012, <https://www.dailymail.co.uk/news/article-2081166/Potential-partners-likely-click-unattractive-names-dating-websites.html>.

پژوهش دانشگاهی این موضوع:

Jochen E. Gebauer, Mark R. Leary, and Wiebke Neberich, "Unfortunate first names: Effects of name-based relational devaluation and interpersonal neglect," *Social Psychological and Personality Science* 3(5) (2012): 590–96.

16. Emma Pierson, "In the end, people may really just want to date themselves," *FiveThirtyEight*, April 9, 2014, <https://fivethirtyeight.com/features/in-the-end-people-may-really-just-want-to-date-themselves/>.

17. Levy, Markell, and Cerf, "Polar Similars." *Irrelevant Eight*: The success rate of different variables in predicting relationship happiness can be found in Tables 3, S4, and S5 of Joel et al., (2020).

۱۸. میزان اثرگذاری متغیرهای مختلف بر خوشبختی در رابطه عاشقانه در جدول‌های ۳، ۴، و اس ۵ در جوئل و همکاران (۲۰۰۲) قابل مشاهده است.

19. Alex Speier, "The transformation of Kevin Youkilis," *WEEI*, March 18, 2009.

20. Paul W. Eastwick and Lucy L. Hunt, "Relational mate value: consensus and uniqueness in romantic evaluations," *Journal of Personality and Social Psychology* 106(5) (2014): 728.

## [۲] انتخاب محل زندگی؛ تنها راز موفقیت والدین



1. Nehal Aggarwal, "Parents make 1,750 tough decisions in baby's first year, survey says," *The Bump*, July 9, 2020, <https://www.thebump.com/news/tough-parenting-decisions-first-year-baby-life>.

2. Allison Sadlier, "Americans with kids say this is the most difficult age to parent," *New York Post*, April 7, 2020.

3. Jessica Grose, "How to discipline without yelling or spanking," *New York Times*, April 2, 2019.

4. Wendy Thomas Russell, "Column: Why you should never use timeouts on your kids," *PBS NewsHour*, April 28, 2016.

5. Rebecca Dube, "Exhausted new mom's hilarious take on 'expert' sleep advice goes viral," *Today*, April 23, 2013, <https://www.today.com/moms/exhausted-new-moms-hilarious-take-expert-sleep-advice-goes-viral-6C9559908>.

۶. میانگین تمام درآمدها برگرفته از «کتابچه چشم‌انداز شغلی» اداره آمار کار آمریکا است، که در این نشانی در دسترس است: <https://www.bls.gov/ooh>.

7. "I want to enroll a boy in dance class (ballet, etc.) but I fear he could be bullied because it's a 'girl thing' and also that he might become gay. What should I do?," *Quora*, <https://www.quora.com/I-want-to-enroll-a-boy-in-dance-class-ballet-etc-but-I-fear-he-could-be-bullied-because-its-a-%E2%80%9Cgirl-thing-and-also-that-he-might-become-gay-What-should-I-do>.

۸. داستان جیم اسپرینگر و جیم لوئیس در منابع بسیاری ذکر شده، از جمله در:

Edwin Chen, "Twins reared apart: A living lab," *New York Times*, December 9, 1979.

9. Steve Lohr, "Creating Jobs: Apple's founder goes home again," *New York Times Magazine*, January 12, 1997.

10. <https://www.holtinternational.org/pas/adoptee/korea-2-adoptees/backgroundhistorical-information-korea-all/>.

11. Bruce Sacerdote, "How large are the effects from changes in family environment? A study of Korean American adoptees," *The Quarterly Journal of Economics* 122(1) (2007): 119–57.

12. Andrew Prokop, "As Trump takes aim at affirmative action, let's remember how Jared Kushner got into Harvard," *Vox*, July 6, 2018, <https://www.vox.com/policy-and-politics/2017/8/2/16084226/jaredkushner-harvard-affirmative-action>.

13. Michael S. Kramer et al., "Effects of prolonged and exclusive breastfeeding on child height, weight, adiposity, and blood pressure at age 6.5 y: Evidence from a large randomized trial," *American Journal of Clinical Nutrition* 86(6) (2007): 1717–21.

14. Matthew Gentzkow and Jesse M. Shapiro, "Preschool television viewing and adolescent test scores: Historical evidence from the Coleman Study," *Quarterly Journal of Economics* 123(1) (2008): 279–323.

15. John Jerrim et al., "Does teaching children how to play cognitively demanding games improve their educational attainment? Evidence from a randomized controlled trial of chess instruction in England," *Journal of Human Resources* 53(4) (2018): 993–1021.

16. Hilde Lowell Gunnerud et al., "Is bilingualism related to a cognitive advantage in children? A systematic review and meta-analysis," *Psychological Bulletin* 146(12) (2020): 1059.

17. Jan Burkhardt and Cathy Brennan, "The effects of recreational dance interventions on the health and well-being of children and young people: A systematic review," *Arts & Health* 4(2) (2012): 148–61.

18. "Acceptance Speech | Senator Bob Dole | 1996 Republican National Convention," YouTube, uploaded by Republican National Convention, March 25, 2016, <https://www.youtube.com/watch?v=rYft9qxoLSo>.

19. Seth Stephens-Davidowitz, "The geography of fame," *New York Times*, March 13, 2014.

۲۰. داده‌های مربوط به اثرات علی بزرگ شدن کودک در مناطق کلان شهری مختلف در این نشانی در دسترس است: <http://www.equality-ofopportunity.org/neighborhoods>.

21. Raj Chetty et al., "The Opportunity Atlas: Mapping the childhood roots of social mobility," NBER Working Paper 25147, October 2018.

۲۲. مؤلفان در بخشی از مقاله‌شان می‌گویند هر رقم افزایش انحراف معیار در میانگین درآمد یک منطقه سرشماری معادل ۲۱ درصد میانگین درآمد خانوار است؛ و ۶۲ درصد این اثرگذاری ناشی از اثرات علی محل زندگی است.

۲۳. اگر انحراف معیار اثر کلی درآمد والدین دوبرابر انحراف معیار اثر محل زندگی بر درآمد باشد، واریانس اثرات کلی درآمد والدین چهاربرابر واریانس اثرات محل زندگی بر درآمد است.

۲۴. همبستگی بین محله، ویژگی‌های شخصیتی و جابه‌جایی طبقاتی روبه‌بالا در سطح منطقه‌ای در شکل دوم و پنجم پیوست آنلاین حتی و دیگران (۲۰۱۸) قابل مشاهده است. این شکل‌ها داده‌های مربوط به نسبت معلم به دانش‌آموز یا مخارج مدارس را در برنمی‌گیرند. این‌طور داده‌ها در مقاله زیر بررسی شده‌اند:

Raj Chetty and Nathaniel Hendren, "The impacts of neighborhoods on intergenerational mobility II: county-level estimates," *Quarterly Journal of Economics* 133(3): 1163–28.

نتیجه برآوردها در جدول‌های 12-A و 14-A ارائه شده است.

25. Alex Bell et al., "Who becomes an inventor in America? The importance of exposure to innovation," *Quarterly Journal of Economics* 134(2) (2019): 647-713.
26. Raj Chetty et al., "Race and economic opportunity in the United States: An intergenerational perspective," *Quarterly Journal of Economics* 135(2) (2019): 711-83.

### [۳] چطور در عین بی‌استعدادی ورزشکارِ تراز اول بشوید؟



1. David Epstein, "Are athletes really getting faster, better, stronger?" TED2014, [https://www.ted.com/talks/david\\_epstein\\_are\\_athletes\\_really\\_getting\\_faster\\_better\\_stronger/transcript?language=en#t-603684](https://www.ted.com/talks/david_epstein_are_athletes_really_getting_faster_better_stronger/transcript?language=en#t-603684).
2. Jason Nottle, "Here are the best sports for a college scholarship," *Marketwatch.com*, November 7, 2018.
3. Christiaan Monden et al., "Twin Peaks: more twinning in humans than ever before," *Human Reproduction* 36(6) (2021): 1666-73.
4. David Cesarini et al., "Heritability of cooperative behavior in the trust game," *PNAS* 105(10) (2008): 3721-26.
5. Paul M. Wise et al., "Twin study of the heritability of recognition thresholds for sour and salty tastes," *Chemical Senses* 32(8) (2007): 749-54.
6. Harriet A. Ball et al., "Genetic and environmental influences on victims, bullies and bullyvictims in childhood," *Journal of Child Psychology and Psychiatry* 49(1) (2008): 104-12.
7. Irene Pappa et al., "A genome-wide approach to children's aggressive behavior," *American Journal of Medical Genetics* 171(5) (2016): 562-72.

۸. همسان‌بودنِ دوقلوها بر اساس گزارش‌های خبری برآورد شده است. درباره همسان‌بودن یا ناهمسان‌بودنِ استیون و جوئی گراهام نظرات متناقضی وجود دارد. همچنین اطلاعاتی درباره همسان یا ناهمسان‌بودنِ کارل و چارلز توماس نیز در دست نبود. درباره‌اش در لینکدین از چارلز پرسیدم و او جواب داد که همسان هستند. ممنونم چارلز!

۹. البته این رقم در هر سال متفاوت است. اما با مقایسه آمار کل متولدین هر سال مشخص در ایالات متحده با تعداد بازیکنان ان‌بی‌ای که در آن سال متولد شده‌اند می‌شود این رقم را محاسبه

کرد. مثلاً در سال ۱۹۹۰، حدود ۴/۲ میلیون نفر در آمریکا به دنیا آمده‌اند، که تقریباً نیمی از آن‌ها پسر بوده‌اند. ۶۴ نفر از بازیکنان ان‌بی‌ای متولد ۱۹۹۰ در آمریکا هستند.

۱۰. کد را می‌توانید در وب‌سایت به نشانی [sethsd.com](http://sethsd.com) زیر عنوان Twins Simulation Model پیدا کنید.

11. Jeremy Woo, "The NBA draft guidelines for scouting twins," *Sports Illustrated*, March 21, 2018.

۱۲. تعداد تقریبی همه ورزشکاران المپیک برگرفته از ویکی‌پدیاست.

## [۴] ثروتمندانی که نمی‌شناسیم



1. Katherine Long, "Seattle man's frugal life leaves rich legacy for 3 institutions," *Seattle Times*, November 26, 2013.

2. Rachel Deloache Williams, "My bright-lights misadventure with a magician of Manhattan," *Vanity Fair*, April 13, 2018.

3. Steve Berkowitz, "Stanford football coach David Shaw credited with more than \$8.9 million in pay for 2019," *USA Today*, August 4, 2021.

4. Nick Maggiulli (@dollarsanddata), "2. Not thinking like an owner Do you know who the wealthiest NFL player in history is? Not Brady/Manning/Madden. It's Jerry Richardson. Never heard of him? Me neither. He made his wealth from owning Hardees franchises, not playing in the NFL. Be an owner. Think like one too." February 8, 2021, 12:30 P.M., tweet.

5. Tian Luo and Philip B. Stark, "Only the bad die young: Restaurant mortality in the Western US," arXiv: 1410.8603, October 31, 2014.

۶. این جدول برگرفته از ضمیمه آنلاین اسمیت، یاگان، زیدار و زوئیک با عنوان "Capitalists in the Twenty-First Century" است. داده‌ها به‌طور خاص برگرفته از جدول J.3 در این نشانی است: [http://www.ericzwick.com/capitalists/capitalists\\_appendix.pdf](http://www.ericzwick.com/capitalists/capitalists_appendix.pdf) از اریک زوئیک بابت راهنمایی‌اش در این مورد تشکر می‌کنم.

۷. این عده مالکان و شرکای ثروتمند مؤسسات تجاری کوچک هستند.

## [۵] کار شاق موفق شدن



۱. داستان فادل در منابع بسیاری بازگو شده، از جمله در:

Seema Jayachandran, "Founders of successful tech companies are mostly middle-aged," *New York Times*, September 1, 2019.

2. *The Tim Ferriss Show* #403, "Tony Fadell—On Building the iPod, iPhone, Nest, and a Life of Curiosity," December 23, 2019.

3. Corinne Purtill, "The success of whiz kid entrepreneurs is a myth," *Quartz*, April 24, 2018.

4. Lawrence R. Samuel, "Young people are just smarter," *Psychology Today*, October 2, 2017.

5. "Surge in teenagers setting up businesses, study suggests," <https://www.bbc.com/news/newsbeat-50938854>.

6. Carina Chocano, "Suzy Batiz' empire of odor," *New Yorker*, November 4, 2019; Liz McNeil, "How Poo-Pourri founder Suzy Batiz turned stinky bathrooms into a \$240 million empire," *People*, July 9, 2020

7. David J. Epstein, *Range* (New York: Penguin, 2019).

8. Paul Graham, "The power of the marginal," [paulgraham.com](http://www.paulgraham.com/marginal.html), <http://www.paulgraham.com/marginal.html>.

9. Joshua Kjerulf Dubrow and Jimi Adams, "Hoop inequalities: Race, class and family structure background and the odds of playing in the National Basketball Association," *International Review for the Sociology of Sport* 45(3): 251-57; Seth Stephens-Davidowitz, "In the N.B.A., ZIP code matters," *New York Times*, November 3, 2013.

10. Seth Stephens-Davidowitz, "Why are you laughing?" *New York Times*, May 15, 2016.

11. Matt Brown, Jonathan Wai, and Christopher Chabris, "Can you ever be too smart for your own good? Comparing linear and nonlinear effects of cognitive ability on life outcomes," *PsyArXiv Preprints*, January 30, 2020.

## [۶] خودتان شانستان را بسازید



۱. داستان Airbnb در منابع زیادی نقل شده، از جمله در Leigh Gallagher, *The Airbnb Story: How Three Ordinary Guys Disrupted an Industry, Made Billions . . . and Created Plenty of Controversy* (New York: HMH Books, 2017).
2. Tad Friend, "Sam Altman's manifest destiny," *New Yorker*, October 3, 2016.
3. Jim Collins, *Great by Choice (Good to Great)* (New York: Harper Business, 2011).
4. Corrie Driebusch, Maureen Farrell, and Cara Lombardo, "Airbnb plans to file for IPO in August," *Wall Street Journal*, August 12, 2020.
5. Bobby Allyn and Avie Schneider, "Airbnb now a \$100 Billion company after stock market debut sees stock price double," *NPR*, December 10, 2020.
6. Albert-László Barabási, *The Formula* (New York: Little, Brown, 2018).
7. Gene Weingarten, "Pearls Before Breakfast: Can one of the nation's great musicians cut through the fog of a D.C. rush hour? Let's find out," *Washington Post*, April 8, 2007.
8. R. A. Scotti, *Vanished Smile* (New York: Vintage, 2009).
9. <https://www.beervanablog.com/beervana/2017/11/16/the-da-vinci-effect>.
10. Caryn James, "Where is the world's most expensive painting?," BBC.com, August 19, 2021, <https://www.bbc.com/culture/article/20210819-where-is-the-worlds-most-expensive-painting>.
11. Fraiberger et al., "Quantifying reputation and success in art."
12. Painting schedules of particular artists from the dataset were kindly provided by Samuel P. Fraiberger.
13. "The Promised Land (Introduction Part 1) (Springsteen on Broadway - Official Audio)," YouTube, uploaded by Bruce Springsteen, December 14, 2018, [https://www.youtube.com/watch?v=omuusrmb6jo&list=PL9tY0BWxOZF59l\\_PMss5AB8SD38lFBLwp&index=12](https://www.youtube.com/watch?v=omuusrmb6jo&list=PL9tY0BWxOZF59l_PMss5AB8SD38lFBLwp&index=12).
14. Dean Keith Simonton, "Creativity as blind variation and selective retention: Is the creative process Darwinian?," *Psychological Inquiry* 10 (1999): 309–28.

15. *No Direction Home*, directed by Martin Scorsese, Paramount Pictures, 2005.
16. Aaron Kozbelt, "A quantitative analysis of Beethoven as self-critic: Implications for psychological theories of musical creativity," *Psychology of Music* 35 (2007): 144–68.
17. Louis Masur, "Tramps Like Us: The birth of *Born to Run*," *Slate*, September 2009, <https://slate.com/culture/2009/09/born-to-run-the-groundbreaking-springsteen-album-almost-didnt-get-released.html>.
18. Elizabeth E. Bruch and M. E. J. Newman, "Aspirational pursuit of mates in online dating markets," *Science Advances* 4(8) (2018).
19. Derek A. Kraeger et al., " 'Where have all the good men gone?' Gendered interactions in online dating," *Journal of Marriage and Family* 76(2) (2014): 387–410.
20. Kevin Poulsen, "How a math genius hacked OkCupid to find true love," *Wired*, January 21, 2014. McKinlay tells the story in his book *Optimal Cupid: Mastering the Hidden Logic of OkCupid* (CreateSpace Independent Publishing Platform, 2014).
21. Jason D. Fernandes et al., "Research culture: A survey-based analysis of the academic job market," *eLife Sciences*, June 12, 2020.

## [۷] تغییر چهره: به سبک خوره‌های داده



1. Alexander Todorov, *Face Value* (Princeton, NJ: Princeton University Press, 2017).  
همچنین در هفتم مه ۲۰۱۹ نیز با تودوروف مصاحبه کرده‌ام.
2. Alexander Todorov et al., "Inferences of competence from faces predict election outcomes," *Science* 308(5728) (2005): 1623–26.
3. Ulrich Mueller and Allan Mazur, "Facial dominance of West Point cadets as a predictor of later military rank," *Social Forces* 74(3) (1996): 823–50.
4. Alexander Todorov and Jenny M. Porter, "Misleading first impressions: Different for different facial images of the same person," *Psychological Science* 25(7) (2014): 1404–17.

## [۸] جادوی زندگی سازِ بلندشدن از روی مبل



1. Dan Gilbert et al., "Immune neglect: A source of durability bias in affective forecasting," *Journal of Personality and Social Psychology* 75(3) (1998): 617–38.
2. "What is it like to be denied tenure as a professor?," *Quora*, <https://www.quora.com/What-is-itlike-to-be-denied-tenure-as-a-professor>.
3. Donald A. Redelmeier and Daniel Kahneman, "Patients' memories of painful medical treatments: Real-time and retrospective evaluations of two minimally invasive procedures," *Pain* 66(1) (1996): 3–8.

## [۹] تله‌های اندوه‌بار زندگی مدرن



1. Erik Brynjolfsson, Avinash Collis, and Felix Eggers, "Using massive online choice experiments to measure changes in well-being," *PNAS* 116(15) (2019): 7250–55.
2. <https://gssdataexplorer.norc.org/trends/Gender%20&%20Marriage?measure=happy>.
3. Matthew A. Killingsworth, "Experienced well-being rises with income, even above \$75,000 per year," *PNAS* 118(4) (2021).
4. Xianglong Zeng et al., "The effect of loving-kindness meditation on positive emotions: A metaanalytic review," *Frontiers in Psychology* 6 (2015): 1693.
5. Alex Bryson and George MacKerron, "Are you happy while you work?" *Economic Journal* 127(599) (2016): 106–25.
6. Hunt Allcott et al., "The welfare effects of social media," *American Economic Review* 110(3) (2020): 629–76.
7. Peter Dolton and George MacKerron, "Is football a matter of life or death—or is it more important than that?," National Institute of Economic and Social Research Discussion Papers 493, 2018.
8. "Comedians Tackling Depression & Anxiety Makes Us Feel Seen," YouTube, uploaded by Participant, [https://www.youtube.com/watch?v=TBV-7\\_qGlr4&t=691s](https://www.youtube.com/watch?v=TBV-7_qGlr4&t=691s).
9. Ben Baumberg Geiger and George MacKerron, "Can alcohol make you happy? A subjective wellbeing approach," *Social Science & Medicine* 156 (2016): 184–91.

10. George MacKerron and Susana Mourato, "Happiness is greater in natural environments," *Global Environmental Change* 23(5) (2013): 992–1000.
11. George MacKerron and Susana Mourato, "Happiness is greater in natural environments," *Global Environmental Change* 23(5) (2013): 992–1000.
12. Sjerp de Vries et al., "In which natural environments are people happiest? Large-scale experience sampling in the Netherlands," *Landscape and Urban Planning* 205 (2021).

۱۳. تمامی مقایسه‌های شادکامی محاسبات مؤلف بر اساس جدول ۲ در منبع زیر هستند:  
[https://eprints.lse.ac.uk/49376/1/Mourato\\_Happiness\\_greater\\_natural\\_2013.p](https://eprints.lse.ac.uk/49376/1/Mourato_Happiness_greater_natural_2013.p)



## نمایه



| الف                                         | امانوئل، ایزیکیل ۶۱                                            |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| آب و هوا و شادکامی ۱۷، ۲۰۴، ۲۳۳، ۲۳۴        | امانوئل، آری ۶۰                                                |
| آریلی، دن ۳۴، ۳۹، ۴۰، ۴۷                    | امانوئل، بنجامین و مارشا ۶۰                                    |
| آلن، وودی ۱۶۴، ۱۶۸                          | امانوئل، رام ۶۰                                                |
| آمار دوقلوهای المپیک ۱۰۴-۱۰۷                | امانوئل، شوشانا ۶۳                                             |
| اپستاین، دیوید ۸۸-۹۰، ۹۴، ۱۳۳، ۱۳۴          | ان بی ای ۱۴، ۸۵، ۸۸، ۸۹، ۹۸، ۹۹، ۱۰۲، ۱۳۸، ۱۳۹، ۲۴۹، ۲۵۰       |
| اثر داوینچی ۱۵۴، ۱۵۵                        | انتخاب شریک عاطفی ۲۹-۳۱، ۳۶، ۴۶-۵۱، ۵۳، ۵۵، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۸، ۱۷۰ |
| اثر مونا لیزا ۱۵۲، ۱۵۴، ۱۵۵                 | انسان خداگونه (هراری) ۲۵-۲۷                                    |
| احساسات ۱۳، ۲۴، ۲۵، ۷۰، ۷۱، ۸۲، ۱۹۰         | اوری، لوگان ۲۴۱                                                |
| ارزش چهره (تودوروف) ۱۷۴                     | اوستر، امیلی ۶۸                                                |
| آرورک، پاتریک ۹۰، ۹۱، ۹۳                    | اوستراسکی، دیوید ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۲                                 |
| ازدواج ۱۷، ۲۴، ۲۶، ۲۷، ۲۹، ۴۶، ۹۶، ۲۰۹، ۲۴۵ | اوکی کیو پید ۱۰، ۱۷۰، ۱۷۱                                      |
| اسپرینگستین در برادوی ۱۶۰                   | ایده‌های ضدِ ضدشهودی ۱۳۷، ۱۳۸                                  |
| اسپرینگستین، بروس ۱۰۳، ۱۲۳، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۴   | ایربی ان بی ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۹، ۱۵۰                                 |
| استیونز، میچل ۸۶، ۲۴۱                       | ایزیکیل ۶۰                                                     |
| اشمیت، اریک ۱۴                              |                                                                |
| افراد مشهور ۲۲                              |                                                                |
| افسردگی ۴۴، ۴۵، ۱۷۳، ۲۰۸، ۲۰۹               |                                                                |
| الکساندر، اسکات ۲۰۷، ۲۰۸                    |                                                                |
| الکساندر، تودوروف ۱۷۴، ۲۴۱                  |                                                                |
| الکل ۶۷، ۲۰۲، ۲۰۴، ۲۰۸                      |                                                                |
| الگوهای بزرگ سال ۸۶-۸۸                      |                                                                |
| الگوهای مرد سیاه‌پوست ۸۴-۸۶                 |                                                                |

## ب

|                                        |
|----------------------------------------|
| باتیز، سوزی ۱۳۲-۱۳۵                    |
| بارابسی، آلبرت لزلو ۱۵۱، ۱۵۵، ۱۵۶، ۲۴۱ |
| بافت، وارن ۲۷، ۲۱۰                     |
| باهوش‌ها ز یادای باهوش اند ۱۴۳         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| جوئل، سامانتا ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۴۴، ۴۵، ۴۷،<br>۵۱، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۲۴۱، ۲۴۵، ۲۴۶<br>جیمز، بیل ۱۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | بائز، جوآن ۱۶۳<br>بتھون، لودیگ ون ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۸<br>بچه را کل روستا بزرگ می‌کنند (کلینتون) ۷۰<br>برادران امانوئل (ایزیکیل) ۶۱، ۶۳<br>برایسون ۱۹۷، ۲۰۱، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۳۷<br>برنان، نیل ۲۳۲<br>بسکتبال ۸۶، ۸۸، ۹۱، ۹۳، ۹۸-۱۰۰، ۱۳۸، ۱۵۱، ۲۲۶<br>بلچارزیک، ناتان ۱۴۴، ۱۴۵<br>بهره هوشی ۱۳۹<br>بیسبال ۱۲، ۱۳، ۱۵-۱۸، ۴۸، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۱۰۰، ۱۰۲، ۱۵۱<br>بین، بیلی ۱۳، ۱۵، ۴۸، ۴۹           |
| چاپل، دیو ۲۳۴<br>چتی، راج ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۹، ۸۰،<br>۸۱، ۲۴۸<br>چسکی، برایان ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷<br>چطور تنها نمیریم (اوری) ۴۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | پ<br>پنداشت تربیت (هریس) ۶۲<br>پیکاسو، پابلو ۱۵۳، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| خ<br>خانواده ۱۵، ۳۲، ۶۱، ۶۵، ۶۶، ۷۱، ۷۳، ۷۴، ۷۶،<br>۷۷، ۸۰، ۱۷۸، ۲۲۱، ۲۲۳<br>خدمات درآمد داخلی آمریکا ۱۰۸<br>خودیاری با استفاده از داده‌های کیندل آمازون ۲۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ت<br>تحلیل الگوی قیمت‌گذاری سهام ۱۴، ۱۵<br>تضاد آدم‌ها را به هم جذب نمی‌کند ۴۶، ۴۷<br>تله والدین (هیلگر) ۷۷<br>تولید ناخالص داخلی ۲۱۱، ۲۱۲                                                                                                                                                                                                                                       |
| د<br>داده‌های آمازون کیندل ۲۲<br>درآمد ۲۸، ۳۶، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۲، ۵۹، ۶۰، ۶۶، ۶۷،<br>۶۸، ۷۲، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۸۰، ۸۱، ۸۳، ۸۴،<br>۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۱۰، ۱۱۷، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۷، ۱۳۰،<br>۱۴۳، ۱۴۸، ۱۶۴، ۲۱۳، ۲۱۵، ۲۴۸<br>درد ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۲۱۰، ۲۱۱<br>درس‌های باله برای پسران ۶۱، ۶۸<br>دل، باب ۷۰، ۷۱<br>دلایل خودخواهانه برای فرزندآوری بیشتر (کاپلان) ۶۷<br>دل بسته (لویین و هلر) ۵۲<br>دوستان ۱۵، ۳۲، ۸۵، ۸۷، ۹۰، ۹۱، ۹۴، ۱۰۶، ۱۴۶،<br>۱۸۶، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۳۶<br>دوقلوها ۶۲، ۶۶، ۶۷، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹،<br>۲۴۹<br>دولتون، پیتر ۲۲۴، ۲۲۶<br>دیلن، باب ۱۶۳<br>دیوید، لری ۲۰۳ | ث<br>ثروت ۹، ۱۷، ۳۹، ۶۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۲، ۱۱۴، ۱۱۷، ۱۲۳،<br>۱۲۷<br>ثروت هاردی از طریق شعبه‌های رستوران ۱۰۹<br>ثروتمندان ۲۳، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۷-۱۱۰، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۷،<br>۱۱۹، ۱۲۲<br>ج<br>جایز، استیو ۶۳، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۵، ۱۳۶<br>جابه‌جایی طبقاتی و نژاد ۸۴<br>جذابیت ۱۰، ۲۸، ۳۴، ۳۵، ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۳، ۴۷،<br>۵۰، ۵۱، ۵۳، ۵۴، ۶۵، ۱۰۶، ۱۶۶-۱۶۸، ۱۷۹-۱۸۲<br>جنسیت ۷۶، ۷۹، ۱۷۷<br>چوک ۱۳۹، ۱۷۳ |

- ذ. سیبل، مایکل ۱۴۴  
ذهن. ۱۶، ۲۵، ۴۹، ۹۴، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۴۶، ۱۸۶، ۲۰۳، ۲۱۴، ۲۱۳  
سیریف خوشبخت ۲۲۶، ۲۲۵  
سیمپسون، مونا ۶۳  
سیمونز، جیمز ۱۴
- ر. رابطه ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۴، ۳۶، ۴۰، ۴۲، ۴۳، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۵۱، ۵۵، ۱۶۷، ۱۸۰  
رابطه جنسی برای شادکامی ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۳۶، ۲۳۷  
رادر، کریستین ۱۰، ۳۷، ۳۸  
رایس، جری ۱۰۹  
رسمی شدن استادان دانشگاه و شادکامی ۱۹۰  
روزنیلات، دیوید ۱۴۵  
ریچاردسون، جری ۱۰۹، ۱۱۰
- ز. زاکربرگ ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۷، ۱۳۸  
زیبایی ۱۰، ۴۷، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۷۹، ۱۸۰، ۲۳۱، ۲۳۲
- ژ. ژن ورزش (اپستاین) ۸۸  
ژنتیک ۶۲، ۶۳، ۶۵، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۴، ۹۵، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳
- ط. طرز فکر رشدگرا ۵۲، ۵۳
- ظ. ظاهر ۱۰، ۱۲، ۲۸، ۳۳، ۳۶، ۴۶، ۴۸، ۶۳، ۱۳۵، ۱۵۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۹، ۱۸۶
- ع. علم چهره ۱۷۴، ۱۸۲
- ف. فادل، تونی ۱۲۷-۱۲۹، ۱۳۸، ۱۴۱، ۲۵۱  
فرایبرگر، ساموئل ۱۲، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۹، ۱۶۰
- س. ساسردوته، بروس ۶۵، ۶۶، ۷۶، ۷۷  
ساینفلد (سریال تلویزیونی) ۴۰، ۴۳، ۴۵، ۱۷۹، ۱۸۴  
سبک دلبستگی ۵۲، ۵۳  
سرشت و تربیت. همچنین نگاه کنید به ژنتیک؛  
فرزندپروری؛ دوقلوها ۷۱، ۹۹، ۱۰۲  
سوارکاری ۹۲، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳  
سورکین، آرون ۱۳۱، ۱۳۸  
سورکین، آنا ۱۰۷  
سوگیری ۲۵، ۳۸، ۶۸، ۱۱۶، ۱۹۴، ۱۹۵، ۲۰۱، ۲۰۸  
سوگیری اوج-انتها ۱۹۵  
سوگیری غفلت از مدت زمان ۱۹۴، ۱۹۵  
سوگیری های شناختی ۲۵، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵

|                                                 |                                                                                          |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| فرزندپروری ۶۱-۸۱، ۷۳-۸۷، ۸۷                     | مذهب ۲۴                                                                                  |
| فرمول (بارابسی) ۱۵۱                             | مزیت غریبه‌بودن ۱۳۷                                                                      |
| فوتبال ۵۲، ۶۱، ۸۶، ۸۷، ۹۰-۹۳، ۱۰۰، ۱۰۲، ۱۰۹     | مطالعه ۲۳، ۴۲، ۴۳، ۴۷، ۵۲، ۷۳، ۸۵، ۱۰۸، ۱۱۱، ۱۵۵، ۱۷۱، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۱، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۹، ۲۰۱ |
| ۱۵۴، ۱۶۲، ۲۲۰، ۲۲۴                              | ۲۰۵، ۲۱۲، ۲۳۸                                                                            |
| فیسبوک ۹، ۱۲۹، ۱۳۲، ۲۲۲، ۲۲۳                    | معاشرت ۱۷، ۵۱، ۱۵۱، ۱۹۸، ۲۰۲، ۲۰۸، ۲۱۵، ۲۱۶                                              |
| ق                                               | ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۳۴، ۲۳۶، ۲۳۷                                                                  |
| قد ۳۶، ۴۶، ۴۸، ۵۴، ۶۲، ۸۶، ۸۸، ۸۹، ۹۸           | مغز ۶۰، ۲۲۶                                                                              |
| ک                                               | مک‌آدو، گرگ ۱۴۶                                                                          |
| کاپلان، برایان ۶۷، ۶۹                           | مک‌دونالد، جک ۱۰۷                                                                        |
| کارآفرینان ۲۳، ۲۴، ۱۱۱، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۹، ۱۳۱، ۱۳۲ | مک‌کرون، جرج ۱۶، ۱۷، ۱۹۶، ۱۹۷، ۲۰۱، ۲۰۴                                                  |
| ۱۳۴، ۱۳۶، ۱۳۸، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۶                    | ۲۱۷-۲۲۲، ۲۲۴-۲۲۶، ۲۲۸-۲۳۰، ۲۳۲-۲۳۵                                                       |
| کریستنسن، هرولد. تی ۳۳                          | ۲۳۷، ۲۴۱                                                                                 |
| کلینتون، هیلاری ۷۰، ۷۱، ۱۷۷                     | مک‌کینلی، کریس ۱۷۱، ۱۷۰                                                                  |
| کوشنر، جرد ۶۷                                   | منهتن (فیلم؛ آلن) ۱۶۴، ۱۶۸                                                               |
| کیلینگزورث، متیو ۲۱۳                            | موراتو، سوزانا ۱۶، ۱۷، ۱۸۷، ۱۹۶، ۲۰۴، ۲۲۰-۲۲۲                                            |
| گ                                               | ۲۲۸-۲۳۰، ۲۳۲-۲۳۵                                                                         |
| گالاگر، لی ۱۴۵                                  | موفقیت ۹، ۱۰، ۱۲، ۱۵، ۱۷، ۲۳، ۲۴، ۲۹، ۳۰، ۳۶، ۴۹                                         |
| گبیا، جو ۱۴۳-۱۴۷                                | ۵۷، ۶۳، ۶۷، ۷۱، ۷۸، ۸۱، ۸۴، ۸۸-۹۰، ۹۴، ۹۸                                                |
| گران، آدام ۱۶۳                                  | ۱۰۰-۱۰۳، ۱۱۱، ۱۱۶-۱۱۸، ۱۲۶-۱۳۱، ۱۳۳-۱۳۶، ۱۳۸                                             |
| گرینبرگ، اسپنسر ۱۸۴، ۲۰۱، ۲۰۳، ۲۰۵، ۲۳۷، ۲۴۱    | ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۴، ۱۵۰-۱۵۲، ۱۵۵-۱۵۸، ۱۶۰-۱۶۳، ۱۶۷                                            |
| گوگل ۱۱، ۱۴، ۱۵، ۲۰، ۲۱، ۵۷، ۸۱، ۱۲۷، ۱۲۹، ۱۳۹  | ۱۶۸، ۱۷۱، ۱۷۸، ۱۸۶، ۲۲۴، ۲۴۶                                                             |
| ۲۱۲، ۲۳۰، ۲۳۵، ۲۴۴                              | موفقیت ورزشی ۱۷، ۸۴، ۸۸-۹۰                                                               |
| گیلبرت، دنیل ۱۹۰، ۲۱۳                           | مونا لیزا (اثر نقاشی؛ داوینچی) ۱۵۲-۱۵۵                                                   |
| ل                                               | میلیونرها ۱۱۲                                                                            |
| لوین، امیر ۵۲                                   | ن                                                                                        |
| لئوناردو، داوینچی ۱۵۴                           | ناخشنودی ۲۱۷-۲۲۰، ۲۳۳                                                                    |
| م                                               | نام ۴۳، ۴۴، ۴۶، ۴۷                                                                       |
| مالون، بیل ۱۰۰-۱۰۲، ۲۴۱                         | نژاد ۲۸، ۴۶، ۷۵، ۷۶، ۸۱، ۱۷۷                                                             |
| مانی‌بال، کتاب و فیلم ۱۲-۱۴، ۱۶-۱۸              | نقشه شادکامی ۱۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۹۶، ۱۹۷، ۲۰۱، ۲۰۳                                            |
| مانیلو، بری ۱۴۵، ۱۴۶                            | ۲۰۴، ۲۱۳-۲۱۸، ۲۲۵، ۲۲۷-۲۲۹، ۲۳۱-۲۳۴                                                      |
| محله ۱۱، ۷۶-۷۹، ۸۲، ۸۴، ۲۴۸                     | ۲۳۶، ۲۴۲، ۲۴۴                                                                            |
|                                                 | نوافرینی (گران) ۱۶۳                                                                      |
|                                                 | نوت، جیسون ۹۱-۹۳                                                                         |

## و

ورزش به مثابه مانع شادکامی، همچنین نگاه کنید  
به موفقیت ورزشی ۲۲۹-۲۳۴  
وسعت یا عمق (اپستاین) ۱۳۳  
وضعیت سود صفر ۱۲۱  
وظیفه شناسی در رابطه ۵۴، ۵۶

## ه

هراری، بیووال نوح ۲۴-۲۶  
هریس، جودیت ریچ ۶۲  
هلر، ریچل ۵۲  
همسریابی آنلاین ۳۱، ۳۳، ۳۹، ۴۰  
همه دروغ می‌گویند (استیونز-دیویدویتس) ۱۶، ۲۰،  
۲۱، ۳۳، ۸۱، ۸۵، ۱۷۳  
هنرمندان ۱۲، ۱۱۴-۱۱۸، ۱۲۳، ۱۲۵، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۳،  
۱۵۵-۱۵۷، ۱۵۹-۱۶۴، ۱۶۸  
هنسن، مورتین تی. ۱۴۷-۱۵۰  
هورتاچسو، علی ۳۴، ۳۹، ۴۰، ۴۷  
هوش مصنوعی ۱۹، ۲۷، ۲۹، ۳۰، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۵،  
۱۸۶، ۲۴۵  
هولت، هری ویرتا ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۱۰۹  
هیش، گونتر. جی ۳۴، ۳۹، ۴۰، ۴۷  
هیلگر، نیت ۷۷، ۲۴۱

## ی

یوکیلیس، کوین ۴۸، ۴۹